

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 9»
(МБОУ «СОШ №9»)

СОГЛАСОВАНО
общешкольным
родительским комитетом
МБОУ «СОШ №9»
Протокол от 29.08.2025 №1

УТВЕРЖАЮ
Директор МБОУ «СОШ №9»
Кривов С.П.
Приказ от 29.08.2025. № 260

СОГЛАСОВАНО
Советом старшеклассников
МБОУ «СОШ №9»
Протокол от 29.08.2025 №1

ПРИНЯТО
педагогическим советом
МБОУ «СОШ №9»
Протокол от 29.08.2025 №1

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий режим занятий учеников МБОУ «СОШ № 9» (далее – школа) разработан в соответствии:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- с постановлением Главного государственного санитарного врача от 17.03.2025 № 2 «О внесении изменений в санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21»
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 11
- приказом Минпросвещения от 09.10.2024 № 704

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №9", Кривов
Сергей Петрович, директор

30.08.25 07:48
(MSK)

Сертификат 0DE213046C298EC8230E64A9CC46CC90
Действует с 04.12.24 по 27.02.26

2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – четыре.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее семи календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе – в 1–8-х классах;
- по шестидневной учебной неделе – в 9–11-х классах.

Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по пятидневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в сентябре–декабре;
- 40 минут в январе–мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 8:00.

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 минут, после второго или третьего урока – 20 минут.

3.5. Расписание звонков

1 классы

Образовательная деятельность	сентябрь октябрь	ноябрь декабрь	январь май
1 урок	$8^{00} - 8^{35}$	$8^{00} - 8^{35}$	$8^{00} - 8^{40}$
<i>1 перемена (20 мин/15 мин)</i>	$8^{35} - 8^{55}$	$8^{35} - 8^{55}$	$8^{40} - 8^{55}$
2 урок	$8^{55} - 9^{30}$	$8^{55} - 9^{30}$	$8^{55} - 9^{35}$
<i>динамическая пауза (40 мин/30 мин)</i>	$9^{30} - 10^{10}$	$9^{30} - 10^{10}$	$9^{35} - 10^{05}$

3 урок	$10^{10} - 10^{45}$	$10^{10} - 10^{45}$	$10^{05} - 10^{45}$
<i>3 переменная (20 мин)</i>		$10^{45} - 11^{05}$	$10^{45} - 11^{05}$
4 урок		$11^{05} - 11^{40}$	$11^{05} - 11^{45}$
<i>4 переменная (20 мин)</i>			$11^{45} - 12^{05}$
5 урок			$12^{05} - 12^{45}$ (фк)
<i>Внеурочная деятельность</i>	<i>Продолжительность перемены 30 минут</i>		

2-11 классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1 урок	$8^{00} - 8^{45}$	
<i>1 переменная</i>	$8^{45} - 8^{55}$	10 минут
2 урок	$8^{55} - 9^{40}$	
<i>2 переменная</i>	$9^{40} - 10^{00}$	20 минут
3 урок	$10^{00} - 10^{45}$	
<i>3 переменная</i>	$10^{45} - 11^{05}$	20 минут
4 урок	$11^{05} - 11^{50}$	
<i>4 переменная</i>	$11^{50} - 12^{05}$	15 минут
5 урок	$12^{05} - 12^{50}$	
<i>5 переменная</i>	$12^{50} - 13^{00}$	10 минут
6 урок	$13^{00} - 13^{45}$	
<i>6 переменная</i>	$13^{45} - 13^{55}$	10 минут
7 урок	$13^{55} - 14^{40}$	
<i>7 переменная</i>	$14^{40} - 14^{50}$	10 минут
8 урок	$14^{50} - 15^{35}$	
<i>Внеурочная деятельность</i>	<i>30 минут</i>	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков за счет физической культуры;
- 2–4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5–6-х классах – шести уроков;
- 7–11-х классах – семи уроков.

3.7. Контрольные работы проводятся со 2-го класса и составляют один урок – 45 минут. На уровне основного общего и среднего общего образования контрольные работы могут занимать два урока не более чем 45 минут каждый.

Практические работы (включая лабораторные, интерактивные и другие) являются формой организации учебного процесса, направленной на выработку у обучающихся практических умений и не являются формой контроля. Длительность практической работы составляет один урок – не более чем 45 минут.

4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

5. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПРИ ЭЛЕКТРОННОМ И ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18:00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

6.2. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать, в том числе дистанционные мероприятия.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6.4. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут.